




LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
386 Kcal 23,3g Prot 31,1g Lip 54,6g Hc	1	394 Kcal 28,9g Prot 30,2g Lip 77,7g Hc	2	462 Kcal 22,5g Prot 43,4g Lip 46,3g Hc	3	405 Kcal 27,8g Prot 24,7g Lip 44,1g Hc	4	458 Kcal 30,1g Prot 22,1g Lip 40g Hc	5
LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6,6) TORTILLA CAMPESINA (3,6,7) FRUTA		CODITOS A LA CARBONARA CON BACON (1,3,1,6) FILETE DE PALOMETA CON SALSA DE TOMATE (1,2,4,14) CON CALABACIN FRUTA		CREMA DE BRÓCOLI FILETES RUSOS EN SALSA (1,11) CON CHAMPIÑÓN REHOGADO YOGUR (7)		JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS (6) MERLUZA AL HORNO (2,4,14) CON ZANAHORIA DADO FRUTA		COLIFLOR REHOGADA POLLO EMPANADO (1,3,11) CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA	
414 Kcal 8,5g Prot 19,4g Lip 55,7g Hc	8	452 Kcal 19g Prot 20,7g Lip 47,6g Hc	9	491 Kcal 20,9g Prot 25,5g Lip 45,9g Hc	10	472 Kcal 28,1g Prot 25,5g Lip 59,5g Hc	11	481 Kcal 25,2g Prot 14,9g Lip 64,2g Hc	12
ARROZ TRES DELICIAS (3,6) VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA DE TOMATE (2,4,14) FRUTA		CREMA DE CALABACÍN SOLOMILLO DE POLLO EN SALSA (1) CON PATATA Y ZANAHORIA FRUTA		LENTEJAS CON VERDURAS HUEVOS COCIDOS EN DOS SALSAS (1,3,7) CON LECHUGA Y TOMATE YOGUR (7)		MACARRONES CON VERDURAS Y QUESO (1,3,3,7) CABALLA (2,4,14) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA		SOPA DE COCIDO (1,3) COCIDO COMPLETO (6) FRUTA	
364 Kcal 11,5g Prot 20,7g Lip 37,7g Hc	15	410 Kcal 22g Prot 16,5g Lip 46,2g Hc	16	484 Kcal 23,9g Prot 28,4g Lip 34,4g Hc	17	409 Kcal 24,6g Prot 26,9g Lip 68,1g Hc	18	439 Kcal 18,7g Prot 21,7g Lip 43,4g Hc	19
COLIFLOR REHOGADA TORTILLA DE JAMÓN YORK (3,6) FRUTA		LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA DADO (6) SARDINILLAS (2,4,14) CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		CREMA DE ESPINACAS LOMO DE SAJONIA EN SALSA (1) CON PATATAS FRITAS YOGUR (7)		SPAGUETTIS CON TOMATE FRITO (1,3) FILETE DE MERLUZA EMPANADO (1,2,4,11,14) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA		PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ESCALOPE DE POLLO (1) FRUTA	
404 Kcal 21,8g Prot 28,8g Lip 65,7g Hc	22	471 Kcal 12,2g Prot 18,4g Lip 66,2g Hc	23	472 Kcal 28,8g Prot 25,7g Lip 34,3g Hc	24			372 Kcal 17,6g Prot 18g Lip 35,2g Hc	26
JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS (6) LACON CON PURÉ DE PATATA (12) FRUTA		ARROZ CON PISTO CASERO TORTILLA DE QUESO (3,7) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA		JUDÍAS VERDES CON JAMÓN (6) FILETE DE PALOMETA CON SALSA DE TOMATE (1,2,4,14) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR (7)		FESTIVO		BRÓCOLI REHOGADO CAZUELA DE PESCADO (1,2,4,14) FRUTA	
458 Kcal 4,7g Prot 29,8g Lip 43,6g Hc	29	404 Kcal 20g Prot 31,1g Lip 63,9g Hc	30	405 Kcal 16,6g Prot 33,6g Lip 59,2g Hc	31				
CREMA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO VILLARROY (1,2,3,4,6,7,10,14) FRUTA		PASTA AL AJILLO (1,3) TORTILLA CHARCUTERA (3,6,7) CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CASERA (1,11) HELADO (7)					

Leyenda alérgenos

- 1 Gluten
- 2 Crustáceos
- 3 Huevos
- 4 Pescado
- 5 Cacahuetes
- 6 Soja
- 7 Lácteos
- 8 Frutos cascara
- 9 Apio
- 10 Mostaza
- 11 Sésamo
- 12 Sulfitos
- 13 Altramuces
- 14 Moluscos

**Si desea recibir más información sobre los alérgenos y el menú pueden contactar con COMAIBEL S.L en el e-mail dietista@comaibel.com*

**Los valores Nutricionales corresponden al rango de edad 0 – 3 años*

**La leche es marca Pascual y los yogures son marca Danone*

Elaboración propia de los platos

Frutas de temporada: manzana, plátano, naranja, pera...

**Todos los menús irán acompañados de su ración de pan*