



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
479 Kcal 5,6g Prot 28g Lip 53,3g Hc	3	415 Kcal 35,7g Prot 31,6g Lip 75,1g Hc	4	404 Kcal 16,5g Prot 20,1g Lip 37,1g Hc	5	434 Kcal 24,8g Prot 19,3g Lip 43,2g Hc	6	455 Kcal 23g Prot 29,3g Lip 75,8g Hc	7
CREMA DE CALABACÍN PECHUGA DE POLLO VILLARROY (1,2,3,4,6,7,10,14) CON SALSA DE TOMATE FRUTA		VERDURAS REHOGADAS CON BACON (6) MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN (1,2,4,14) CON ARROZ INTEGRAL FRUTA		SALTEADO DE VERDURAS sin guisantes TORTILLA DE QUESO (3,7) CON LECHUGA Y MAÍZ YOGUR (7)		SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO (1,3) COCIDO COMPLETO (6) FRUTA		ESPIRALES AL AJILLO CON ORÉGANO (1,3) FILETE DE PALOMETA (2,4,14) EN SALSA DE TOMATE (1) FRUTA Pan integral (1,6,11)	
384 Kcal 12,6g Prot 21,3g Lip 35,5g Hc	10	524 Kcal 15,2g Prot 20,2g Lip 73,2g Hc	11	520 Kcal 16,5g Prot 26,4g Lip 52,1g Hc	12	550 Kcal 29g Prot 15,8g Lip 73,1g Hc	13	411 Kcal 28,5g Prot 25,7g Lip 70,2g Hc	14
BRÓCOLI REHOGADO TORTILLA DE JAMÓN YORK (3,6) CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA		LENTEJAS CON VERDURAS CROQUETAS CASERAS DE ATÚN (1,2,3,4,7,11,14) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA		VICHYSSEOISE LACON A LA GALLEGA CON PATATA COCIDA YOGUR (7)		ENSALADA DE PASTA (maíz, zanahoria, tomate y aceituna) (1,3) CABRACHO EN SALSA DE TOMATE (2,4,14) FRUTA		JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6,6) TORTILLA DE CALABACÍN (3) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Pan integral (1,6,11)	
439 Kcal 30g Prot 23,3g Lip 80,7g Hc	17	417 Kcal 27,5g Prot 25,8g Lip 74g Hc	18	410 Kcal 25,1g Prot 29,7g Lip 61g Hc	19	579 Kcal 18,9g Prot 26,2g Lip 70,5g Hc	20	466 Kcal 26,4g Prot 19g Lip 48,7g Hc	21
JORNADA GASTRONOMICA CHINA ARROZ CHINO sin guisantes (3,6) CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO AL LIMÓN (1) FRUTA		JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON YORK (6) LASAGNA CASERA DE CARNE MIXTA (1,6,7,11) FRUTA		SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA (tomate frito, pimiento, cebolla, queso) (1,3,3,7) SARDINILLAS (2,4,14) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR (7)		JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS CON ARROZ ECO (6) HUEVOS COCIDOS EN DOS SALSAS (1,3,7) CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		SALTEADO DE VERDURAS sin guisantes FILETE DE ABADEJO EN SALSA DE TOMATE (1,2,4,14) FRUTA Pan integral (1,6,11)	
455 Kcal 18,8g Prot 25g Lip 41,4g Hc	24	474 Kcal 15,6g Prot 16,5g Lip 68,4g Hc	25	445 Kcal 25,5g Prot 27,4g Lip 49,2g Hc	26	434 Kcal 22,8g Prot 10,7g Lip 65g Hc	27	440 Kcal 26,5g Prot 22,4g Lip 61,3g Hc	28
PATATAS GUISADAS CON VERDURAS sin legumbres POLLO AL CHILINDRÓN CON CHAMPIÑÓN FRUTA		ARROZ CON TOMATE FRITO MERLUZA EN SALSA (1,2,4,14) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA		CREMA DE ZANAHORIAS LOMO DE SAJONIA EN SALSA (1) CON PATATAS DADO YOGUR (7)		SOPA DE COCIDO (1,3) COCIDO COMPLETO (6) FRUTA		COLIFLOR REHOGADA MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN (1,2,4,14) CON ESPIRALES SALTEADAS AL AJILLO (1,3) FRUTA Pan integral (1,6,11)	

Leyenda alérgenos

- 1 Gluten
- 2 Crustáceos
- 3 Huevos
- 4 Pescado
- 5 Cacahuetes
- 6 Soja
- 7 Lácteos
- 8 Frutos cascara
- 9 Apio
- 10 Mostaza
- 11 Sésamo
- 12 Sulfitos
- 13 Altramuces
- 14 Moluscos

**Si desea recibir más información sobre los alérgenos y el menú pueden contactar con COMAIBEL S.L en el e-mail dietista@comaibel.com*

**Los valores Nutricionales corresponden al rango de edad 0 – 3 años*

**La leche es marca Pascual y los yogures son marca Danone*

Elaboración propia de los platos

Frutas de temporada: manzana, plátano, naranja, pera...

**Todos los menús irán acompañados de su ración de pan*

