



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

420 Kcal 21,6g Prot 24,3g Lip 54,8g Hc	1	400 Kcal 11,5g Prot 20,4g Lip 62,7g Hc	2	411 Kcal 22,9g Prot 34,7g Lip 51,8g Hc	3	415 Kcal 18,1g Prot 10,2g Lip 65,5g Hc	4	426 Kcal 12,4g Prot 25,5g Lip 64,1g Hc	5
LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA CAMPESINA (3,6,7) FRUTA		CODITOS A LA CARBONARA (SIN CARNE) (1,3,1,7) VERDURAS REHOGADAS FRUTA		CREMA DE BRÓCOLI HAMBURGUESA VEGANA (5,6,8,11) CON CHAMPIÑÓN REHOGADO YOGUR (7)		JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS (SIN CARNE) VERDURAS REHOGADAS FRUTA		COLIFLOR REHOGADA QUINOA REHOGADA CON VERDURAS FRUTA	
447 Kcal 14,7g Prot 27,7g Lip 85,5g Hc	8	331 Kcal 6,6g Prot 12,2g Lip 49,6g Hc	9	426 Kcal 30,9g Prot 30g Lip 47,2g Hc	10	461 Kcal 11,6g Prot 12,7g Lip 73,2g Hc	11	409 Kcal 14g Prot 12,5g Lip 62,9g Hc	12
ARROZ TRES DELICIAS (sin cerdo) (3) TORTILLA FRANCESA (3) FRUTA		CREMA DE CALABACÍN ALBONDIGAS CASERAS VEGETALES (11) CON PATATA Y ZANAHORIA FRUTA		LENTEJAS CON VERDURAS HUEVOS COCIDOS DOS SALSAS (ALÉRGICOS) (3,6) CON LECHUGA Y TOMATE YOGUR (7)		MACARRONES (ALÉRGICOS) CON VERDURAS Y QUESO (3,7) ENSALADA VARIADA FRUTA		SOPA DE VERDURAS (ALÉRGICOS) COCIDO COMPLETO (SIN CARNE) FRUTA	
398 Kcal 9,8g Prot 25,4g Lip 34,6g Hc	15	348 Kcal 13,2g Prot 8,8g Lip 54,5g Hc	16	335 Kcal 8,7g Prot 20g Lip 31,7g Hc	17	472 Kcal 12,4g Prot 15,3g Lip 68,9g Hc	18	402 Kcal 5,1g Prot 14,1g Lip 39,3g Hc	19
COLIFLOR REHOGADA TORTILLA FRANCESA (3) FRUTA		LENTEJAS CON VERDURAS VERDURAS REHOGADAS FRUTA		CREMA DE ESPINACAS ALBONDIGAS CASERAS VEGETALES (11) YOGUR (7)		SPAGUETTIS CON TOMATE FRITO Y SOJA (1,3,5,6,8,11) ENSALADA VARIADA FRUTA		PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CROQUETAS VEGETALES CASERAS (11) FRUTA	
400 Kcal 19,9g Prot 12,5g Lip 78,5g Hc	22	471 Kcal 12,2g Prot 18,4g Lip 66,2g Hc	23	377 Kcal 14,5g Prot 21g Lip 30,7g Hc	24			337 Kcal 8,1g Prot 8,8g Lip 58,1g Hc	26
JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS (SIN CARNE) VERDURAS REHOGADAS CON PURÉ DE PATATA (12) FRUTA		ARROZ CON PISTO CASERO TORTILLA DE QUESO (3,7) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA		JUDÍAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE QUESO (3,7) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR (7)		FESTIVO		BRÓCOLI REHOGADO ARROZ CON VERDURAS FRUTA	
437 Kcal 14,1g Prot 22,3g Lip 72,7g Hc	29	451 Kcal 13,7g Prot 29,4g Lip 60,3g Hc	30	469 Kcal 17,4g Prot 26,8g Lip 65,5g Hc	31				
CREMA DE VERDURAS PASTA (1,3) CON TOMATE FRITO Y SOJA (5,6,8,11) FRUTA		PASTA AL AJILLO (1,3) TORTILLA FRANCESA (3) CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		ARROZ CON TOMATE FRITO HAMBURGUESA VEGANA (5,6,8,11) HELADO (7)					

Leyenda alérgenos

- 1 Gluten
- 2 Crustáceos
- 3 Huevos
- 4 Pescado
- 5 Cacahuetes
- 6 Soja
- 7 Lácteos
- 8 Frutos cascara
- 9 Apio
- 10 Mostaza
- 11 Sésamo
- 12 Sulfitos
- 13 Altramuces
- 14 Moluscos

**Si desea recibir más información sobre los alérgenos y el menú pueden contactar con COMAIBEL S.L en el e-mail dietista@comaibel.com*

**Los valores Nutricionales corresponden al rango de edad 0 – 3 años*

**La leche es marca Pascual y los yogures son marca Danone*

Elaboración propia de los platos

Frutas de temporada: manzana, plátano, naranja, pera...

**Todos los menús irán acompañados de su ración de pan*

