



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
445 Kcal 7,4g Prot 11,5g Lip 55,3g Hc	3	522 Kcal 16,6g Prot 21,9g Lip 66,7g Hc	4	508 Kcal 21,2g Prot 26,1g Lip 44,2g Hc	5	499 Kcal 24,1g Prot 15,1g Lip 69,1g Hc	6	460 Kcal 1,4g Prot 7,3g Lip 23,9g Hc	7
CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO EMPANADO (ALÉRGICOS) (11) CON SALSA DE TOMATE FRUTA		GUISANTES REHOGADOS CON BACON (6) FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN ALÉRGICOS (2,4,14) CON ARROZ INTEGRAL FRUTA		SALTEADO DE VERDURAS TORTILLA DE QUESO (3,7) CON LECHUGA Y MAÍZ YOGUR (7)		SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN NI HUEVO) COCIDO COMPLETO (garbanzos, zanahoria, patata, chorizo, morcillo de terne) (6) FRUTA		ESPIRALES (SIN GLUTEN NI HUEVO) AL AJILLO CON ORÉGANO FILETE DE PALOMETA CON SALSA DE TOMATE (ALÉRGICOS) (2,4,14) CON ZANAHORIA DADO FRUTA	
473 Kcal 21,1g Prot 23,3g Lip 44,3g Hc	10	424 Kcal 15,6g Prot 13,7g Lip 63,5g Hc	11	550 Kcal 19,1g Prot 22,8g Lip 66,3g Hc	12	488 Kcal 25,6g Prot 11,3g Lip 49,2g Hc	13	670 Kcal 29,1g Prot 29,6g Lip 75,1g Hc	14
BROCOLI REHOGADO TORTILLA DE JAMÓN YORK (3,6) CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA		PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CROQUETAS CASERAS DE PESCADO (ALÉRGICOS) (2,4,6,14) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA		VICHYSOISE (7) LACON A LA GALLEGA CON PATATA COCIDA YOGUR (7)		ENSALADA DE PASTA ALÉRGICOS (maíz, tomate, zanahoria, tomate, aceituna) CABRACHO EN SALSA DE TOMATE (2,4,14) CON GUISANTES FRUTA		JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6,6) TORTILLA DE CALABACÍN (3) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	
422 Kcal 8,4g Prot 7,9g Lip 79,4g Hc	17	474 Kcal 11,6g Prot 9,9g Lip 39,7g Hc	18	420 Kcal 20,6g Prot 25,8g Lip 28,3g Hc	19	894 Kcal 37,4g Prot 39g Lip 91,2g Hc	20	587 Kcal 15,8g Prot 24,6g Lip 25,4g Hc	21
JORNADA GASTRONOMICA CHINA ARROZ CHINO (3,6) POLLO ASADO AL LIMÓN ALÉRGICOS FRUTA 		JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON YORK (6) LASAGNA CASERA DE TERNERA (alérgicos) (6,11) FRUTA		SPAGHETTIS (SIN GLUTEN NI HUEVO) CON TOMATE FRITO SARDINILLAS (2,4,14) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA		JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS CON ARROZ ECO  (6) HUEVOS COCIDOS DOS SALSAS (ALÉRGICOS) (3,6) CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		MENÚ ESPECIAL ENTREMESES VARIADOS FRIOS (3,6,7) PERRITO SIN GLUTEN (3,6,8,11) HELADO (7)	

Leyenda alérgenos

- 1 Gluten
- 2 Crustáceos
- 3 Huevos
- 4 Pescado
- 5 Cacahuetes
- 6 Soja
- 7 Lácteos
- 8 Frutos cascara
- 9 Apio
- 10 Mostaza
- 11 Sésamo
- 12 Sulfitos
- 13 Altramuces
- 14 Moluscos

**Si desea recibir más información sobre los alérgenos y el menú pueden contactar con COMAIBEL S.L en el e-mail dietista@comaibel.com*

**Los valores Nutricionales corresponden al rango de edad 7 – 9 años.*

**Todos los menús irán acompañados de su ración de pan*

Elaboración propia de los platos



¡¡FELICES VACACIONES!!

