

JUNIO 2024

ÁNGEL GONZÁLEZ

MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MELÓN, SANDÍA NI FRUTA PELADA (LF)



Comaibel

Leyenda alérgenos

- 1 Gluten
- 2 Crustáceos
- 3 Huevos
- 4 Pescado
- 5 Cacahuetes
- 6 Soja
- 7 Lácteos
- 8 Frutos cascara
- 9 Apio
- 10 Mostaza
- 11 Sésamo
- 12 Sulfitos
- 13 Altramuces
- 14 Moluscos

**Si desea recibir más información sobre los alérgenos y el menú pueden contactar con COMAIBEL S.L en el e-mail dietista@comaibel.com*

**Los valores Nutricionales corresponden al rango de edad 7 – 9 años.*

**Todos los menús irán acompañados de su ración de pan*

Elaboración propia de los platos

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

435 Kcal 7,4g Prot 21,5g Lip 55,3g Hc	3	715 Kcal 35,7g Prot 31,6g Lip 75,1g Hc	4	508 Kcal 21,2g Prot 26,1g Lip 44,2g Hc	5	551 Kcal 28,9g Prot 26,4g Lip 52,2g Hc	6	661 Kcal 32,2g Prot 23,3g Lip 83,1g Hc	7
CREMA DE CALABACÍN PECHUGA DE POLLO EMPANADA ALÉRGICOS CON SALSA DE TOMATE FRUTA		GUISANTES REHOGADOS CON BACON (6) MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN (1,2,4,14) CON ARROZ INTEGRAL FRUTA		SALTEADO DE VERDURAS TORTILLA DE QUESO (3,7) CON LECHUGA Y MAÍZ YOGUR (7)		SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO (1,3) COCIDO COMPLETO (garbanzos, zanahoria, patata, chorizo, morcillo de terne (6) FRUTA		ESPIRALES AL AJILLO CON ORÉGANO (1,3) FILETE DE PALOMETA CON SALSA DE TOMATE (1,2,4,14) CON ZANAHORIA DADO FRUTA Pan integral (1,6,11)	
473 Kcal 21,1g Prot 23,3g Lip 44,3g Hc	10	424 Kcal 15,6g Prot 13,7g Lip 63,5g Hc	11	550 Kcal 19,1g Prot 22,8g Lip 66,3g Hc	12	550 Kcal 29g Prot 15,8g Lip 73,1g Hc	13	670 Kcal 29,1g Prot 29,6g Lip 75,1g Hc	14
BROCOLI REHOGADO TORTILLA DE JAMÓN YORK (3,6) CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA		LENTEJAS CON VERDURAS CROQUETAS CASERAS DE PESCADO (ALÉRGICOS) (2,4,6,14) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA		VICHYSOISE (7) LACON A LA GALLEGA CON PATATA COCIDA YOGUR (7)		ENSALADA DE PASTA (maíz, zanahoria, tomate y aceituna) (1,3) CABRACHO EN SALSA DE TOMATE (2,4,14) CON GUISANTES FRUTA		JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6,6) TORTILLA DE CALABACÍN (3) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Pan integral (1,6,11)	
548 Kcal 9,8g Prot 18,5g Lip 86,8g Hc	17	682 Kcal 29,3g Prot 28,4g Lip 81,6g Hc	18	688 Kcal 28,7g Prot 33,9g Lip 68,9g Hc	19	854 Kcal 37,3g Prot 40,4g Lip 90g Hc	20	385 Kcal 18,8g Prot 28,1g Lip 14,1g Hc	21
JORNADA GASTRONOMICA CHINA ARROZ CHINO (3,6) POLLO ASADO AL LIMÓN (1) FRUTA 		JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON YORK (6) LASAGNA CASERA DE CARNE MIXTA (1,6,7,11) FRUTA		SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA (tomate frito, pimiento, cebolla, queso) (1,3,3,7) SARDINILLAS (2,4,14) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA		JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS CON ARROZ ECO (6) HUEVOS COCIDOS EN DOS SALSAS (1,3) CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		MENÚ ESPECIAL ENTREMESE VARIADOS FRIOS (3,6,7) SALCHICHAS DE PAVO (6) HELADO (7) Pan integral (1,6,11)	



¡¡FELICES VACACIONES!!

