



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
445 Kcal 7,4g Prot 11,5g Lip 55,3g Hc	3	715 Kcal 35,7g Prot 31,6g Lip 75,1g Hc	4	430 Kcal 18,4g Prot 23,7g Lip 33,1g Hc	5	551 Kcal 28,9g Prot 26,4g Lip 52,2g Hc	6	661 Kcal 32,2g Prot 23,3g Lip 83,1g Hc	7
CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO EMPANADO (ALÉRGICOS) (1,1) CON SALSA DE TOMATE FRUTA		GUISANTES REHOGADOS CON BACON (6) MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN (1,2,4,14) CON ARROZ INTEGRAL FRUTA		SALTEADO DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA (3) CON LECHUGA Y MAÍZ YOGUR DE SOJA (6)		SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO (1,3) 🌱 COCIDO COMPLETO (garbanzos, zanahoria, patata, chorizo, morcillo de terne (6) FRUTA		ESPIRALES AL AJILLO CON ORÉGANO (1,3) FILETE DE PALOMETA CON SALSA DE TOMATE (1,2,4,14) CON ZANAHORIA DADO FRUTA Pan integral (1,6,11)	
473 Kcal 21,1g Prot 23,3g Lip 44,3g Hc	10	424 Kcal 15,6g Prot 13,7g Lip 63,5g Hc	11	501 Kcal 18g Prot 21,5g Lip 56,6g Hc	12	550 Kcal 29g Prot 15,8g Lip 73,1g Hc	13	670 Kcal 29,1g Prot 29,6g Lip 75,1g Hc	14
BROCOLI REHOGADO TORTILLA DE JAMÓN YORK (3,6) CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA		LENTEJAS CON VERDURAS CROQUETAS CASERAS DE PESCADO (ALÉRGICOS) (2,4,6,14) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA		VICHYSOISE LACON A LA GALLEGA CON PATATA COCIDA YOGUR DE SOJA (6)		ENSALADA DE PASTA (maíz, zanahoria, tomate y aceituna) (1,3) CABRACHO EN SALSA DE TOMATE (2,4,14) CON GUI SANTES FRUTA		JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6,6) TORTILLA DE CALABACÍN (3) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Pan integral (1,6,11)	
548 Kcal 9,8g Prot 18,5g Lip 86,8g Hc	17	574 Kcal 11,6g Prot 9,9g Lip 39,7g Hc	18	420 Kcal 20,6g Prot 25,8g Lip 28,3g Hc	19	854 Kcal 37,3g Prot 40,4g Lip 90g Hc	20	575 Kcal 17,2g Prot 22,8g Lip 0,3g Hc	21
JORNADA GASTRONOMICA CHINA ARROZ CHINO (3,6) POLLO ASADO AL LIMÓN (1) FRUTA 		JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON YORK (6) LASAGNA CASERA DE TERNERA (alérgicos) (6,11) FRUTA		SPAGHETTIS (SIN GLUTEN NI HUEVO) CON TOMATE FRITO SARDINILLAS (2,4,14) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA		JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS CON ARROZ ECO 🌱 (6) HUEVOS COCIDOS EN DOS SALSAS (1,3) CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		MENÚ ESPECIAL ENTREMESES VARIADOS FRIOS SIN QUESO (6) SALCHICHAS DE PAVO (6) HELADO (ALÉRGICOS) Pan integral (1,6,11)	

Legenda alérgenos

- 1 Gluten
- 2 Crustáceos
- 3 Huevos
- 4 Pescado
- 5 Cacahuetes
- 6 Soja
- 7 Lácteos
- 8 Frutos cascara
- 9 Apio
- 10 Mostaza
- 11 Sésamo
- 12 Sulfitos
- 13 Altramuces
- 14 Moluscos

**Si desea recibir más información sobre los alérgenos y el menú pueden contactar con COMAIBEL S.L en el e-mail dietista@comaibel.com*

**Los valores Nutricionales corresponden al rango de edad 7 – 9 años.*

**Todos los menús irán acompañados de su ración de pan*

Elaboración propia de los platos



¡¡FELICES VACACIONES!!

