



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
345 Kcal 7,4g Prof 11,5g Lip 55,3g Hc	3	715 Kcal 35,7g Prof 31,6g Lip 75,1g Hc	4	435 Kcal 9,5g Prof 16,5g Lip 35,5g Hc	5	499 Kcal 24,1g Prof 15,1g Lip 69,1g Hc	6	516 Kcal 24,2g Prof 19,4g Lip 39,4g Hc	7
CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO EMPANADO (ALÉRGICOS) (11) CON SALSA DE TOMATE FRUTA		GUISANTES REHOGADOS CON BACON (6) MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN (1,2,4,14) CON ARROZ INTEGRAL FRUTA		SALTEADO DE VERDURAS POLLO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ YOGUR (7)		SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN NI HUEVO) COCIDO COMPLETO (garbanzos, zanahoria, patata, chorizo, morcillo de terne (6) FRUTA		ESPIRALES AL AJILLO (SIN GLUTEN NI HUEVO) FILETE DE PALOMETA CON SALSA DE TOMATE (1,2,4,14) CON ZANAHORIA DADO FRUTA Pan integral (1,6,11)	
504 Kcal 7,2g Prof 13,4g Lip 35,7g Hc	10	424 Kcal 15,6g Prof 13,7g Lip 63,5g Hc	11	550 Kcal 19,1g Prof 22,8g Lip 66,3g Hc	12	488 Kcal 25,6g Prof 11,3g Lip 49,2g Hc	13	496 Kcal 19,9g Prof 18,8g Lip 66,1g Hc	14
BROCOLI REHOGADO POLLO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA		LENTEJAS CON VERDURAS CROQUETAS CASERAS DE PESCADO (ALÉRGICOS) (2,4,6,14) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA		VICHYSOISE (7) LACON A LA GALLEGA CON PATATA COCIDA YOGUR (7)		ENSALADA DE PASTA ALÉRGICOS (maíz, tomate, zanahoria, tomate, aceituna) CABRACHO EN SALSA DE TOMATE (2,4,14) CON GUISANTES FRUTA		JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6,6) POLLO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Pan integral (1,6,11)	
530 Kcal 8,9g Prof 17,5g Lip 86,7g Hc	17	574 Kcal 11,6g Prof 9,9g Lip 39,7g Hc	18	420 Kcal 20,6g Prof 25,8g Lip 28,3g Hc	19	608 Kcal 19,9g Prof 22,7g Lip 86g Hc	20	585 Kcal 18,8g Prof 28,1g Lip 14,1g Hc	21
JORNADA GASTRONOMICA CHINA ARROZ CHINO SIN HUEVO (6) POLLO ASADO AL LIMÓN (1) FRUTA 		JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON YORK (6) LASAGNA CASERA DE TERNERA (alérgicos) (6,11) FRUTA		SPAGHETTIS (SIN GLUTEN NI HUEVO) CON TOMATE FRITO SARDINILLAS (2,4,14) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA		JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS CON ARROZ ECO  (6) POLLO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		MENÚ ESPECIAL ENTREMESES VARIADOS FRIOS SIN QUESO (6) SALCHICHAS DE PAVO (6) HELADO (7) Pan integral (1,6,11)	

Legenda alérgenos

- 1 Gluten
- 2 Crustáceos
- 3 Huevos
- 4 Pescado
- 5 Cacahuetes
- 6 Soja
- 7 Lácteos
- 8 Frutos cascara
- 9 Apio
- 10 Mostaza
- 11 Sésamo
- 12 Sulfitos
- 13 Altramuces
- 14 Moluscos

**Si desea recibir más información sobre los alérgenos y el menú pueden contactar con COMAIBEL S.L en el e-mail dietista@comaibel.com*

**Los valores Nutricionales corresponden al rango de edad 7 – 9 años.*

**Todos los menús irán acompañados de su ración de pan*

Elaboración propia de los platos



¡¡FELICES VACACIONES!!

